

Generell ledlaxitet och hyperextension i knäet är associerat med en ökad risk för ny främre korsbandsskada (ACL) hos kvinnliga fotbollsspelare med ett ACL-rekonstruerat knä men inte hos knäfriska spelare: En 5-årsuppföljning

Anne Fältström, Joanna Kvist¹, Martin Hägglund¹

¹ Enheten för fysioterapi, Institutionen för hälsa, medicin och vård (HMV), Linköpings Universitet

BAKGRUND: Det finns motstridiga resultat angående anatomiska faktorer och samband med risken för en primär eller sekundär främre korsbandsskada (ACL) (reruptur eller kontralateral ruptur).

SYFTE: Att undersöka sambandet mellan generell ledlaxitet, hyperextension i knäleden, knäledslaxitet och statisk alignment med risken för ACL-skada i en kohort av kvinnliga fotbollsspelare med ett ACL-rekonstruerat (ACLR) knä och hos knäfriska kontroller.

METOD: 117 kvinnliga fotbollsspelare med ACLR (20±2 år; genomsnitt 19±9 månader efter ACLR) och 119 knäfriska spelare (19±3 år) följdes under 5 år. Vid baslinjen utvärderades alla för generell ledlaxitet (Beighton-skalan 0–9, cut-off ≥5), extension i knäleden (cut-off >5° hyperextension), knäledslaxitet (KT-1000, Lachman och pivot shift-test) och statisk alignment (visuell bedömning graderad som varus, valgus eller neutral). Log-binomial regression med riskkvoter (RR) och 95 % konfidensintervall (CI) för ny ACL-skada beräknades.

RESULTAT: Under 5-årsuppföljningen fick 43 ACLR-spelare (37%) en sekundär ACL-ruptur (30 rerupturer, 13 kontralaterala rupturer) och 11 knäfriska spelare (9%) ådrog sig en primär ACL-skada. ACLR-spelare med Beighton-poäng ≥5 (RR, 1,67; 95 % CI, 1,04–2,70; p=0,035) och hyperextension >5° i det icke-rekonstruerade knäet (RR, 1,67; 95 % CI, 1,02–2,04; p=0,042) hade högre risk för en sekundär ACL-skada. Knäledslaxitet och statisk alignment var inte associerade med en sekundär ACL-skada. Inga signifikanta samband sågs mellan baslinjevariabler och primär ACL-skada hos knäfriska spelare.

KONKLUSION: Generell ledlaxitet och hyperextension är associerade med en ökad risk för en sekundär ACL-skada hos kvinnliga fotbollsspelare med ACLR. Screening för generell ledlaxitet och hyperextension kan ge information om förebyggande strategier för kvinnliga fotbollsspelare efter ACL-skada.